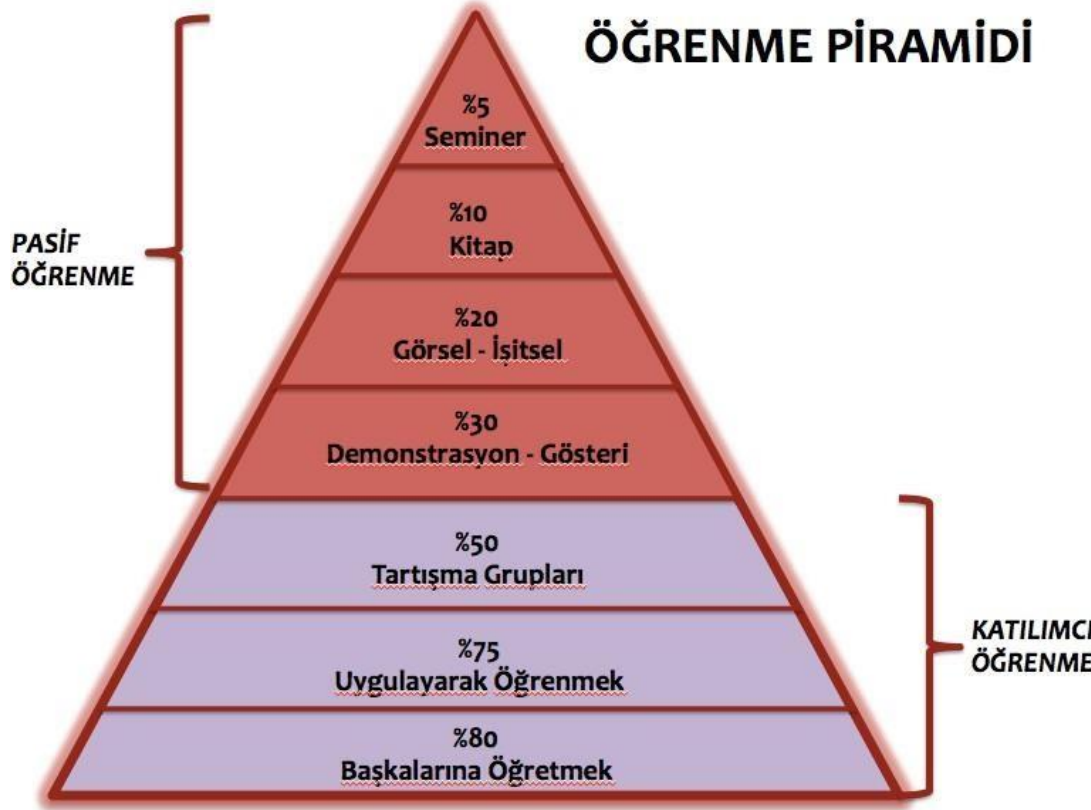


# Ders Çalışırken...

Öğrenciler için



Derslerde öğrenme isteğinizin yüksek olması, çalışmanızı kolaylaştırır. Peki nasıl? Derslerde isteksiz iseniz sebebini düşünün: Belki eksik konularınız fazladır ve bu yüzden anlamakta zorlanıyorsunuzdur.

Belki daha konuyu iyi bilmeden zor bir kitaptan çalışıyorsunuzdur.

Belki de ders çalışırken telefon ya da müzik gibi dersin-öğrenmenin tadına varmanı engelleyen etmenler vardır.

Ya da uzun süredir o dersi başarabileceğine inanmadığın için kaçıyorsundur.

Önce sebeplerini düşün...

## Gerçek öğrenme zor ama keyifli bir süreçtir.

Merak etmek ve keşfetmek insana keyif verir. Gelişmiş olma duygusu ise mutlu edicidir. Düşünün: bisiklet sürmeyi ya da yüzmeyi öğrendiğiniz zamanları hatırlayın. Belki başta korktunuz. İlk denemenizde yapamayacağınızı düşünmüş bile olabilirsiniz. Ya sonunda öğrendiğinizde ne hissettiniz? Şimdi bisiklet sürerken ya da yüzerken muhtemelen kendinizi özgüvenli hissediyorsunuzdur. Evet, gelişim ve yapabilme duygusu insanı mutlu eder.

Yukarıdaki öğrenme piramidini incele lütfen.

- Video izleyerek konu öğrenmek zor ve sıkıcıdır. Pasif bir öğrenme şeklidir.
- Sınıfta konuyu dinledikten sonra evde test çözerek uygulama yapmak eğitim sistemimize göre en elverişli yöntemdir. (soru çözerken zorlanabilirsin unutma öğrenme zordur. Yarıda bırakmamalısın. Göreceksin sonunda yapabileceksin. Bu harikabir duygudur.
- Sınıfta işlediğiniz konu hakkında arkadaşlarınızla tartışma grubu kurabilirsiniz. Hatta bu tartışma grubuyla ortak bir testi çözüp soruları sırayla konuşarak ilerleyebilirsiniz. (Bu evreden sonra yine tek başına test çözersen konu daha iyi pekişir.) Akran desteği en etkili yol. Sen iyi bildiğin bir konuyu ihtiyacı olan bir arkadaşına anlat. Sen de eksik olduğun konuda arkadaşından destek al. Herkes karlı çıkacaktır. Ama anlatan kişi her zaman daha karlıdır. Anlatırken o konuda daha da profesyonelleşirsin.

# Koç Öğretmenlik

Öğretmenler için...



Koç öğretmenlik sistemi; öğrenci ve öğretmen arasında olan planlı bir gelişim ilişkisi ve iş birliği modelidir.

Öğrenciler başarılı olmak çaba sarf ederler. Fakat bazen çalışmalarını verimli hale getiremezler. Bazen de düzenli çalışmayı sağlamazlar. Kimi öğrenciler ise bir yerlerde yanlış yaptıklarının farkında olurlar ama hatanın nerede olduğunu bulamazlar. İşte burada en iyi yol gösterici koç öğretmen olacaktır.

**NOT:** Öğrencilerle yaptığınız çalışmalarda verim alamadığınızdaya da başka sorunlar olduğunu düşündüğünüzde rehberlik servisine başvurunuz.

Her deneme sonrası öğrencilerin hangi konularda eksikleri olduğunu belirlemek önemlidir.

Deneme sonrası öğrenciyle görüşeceğiniz zaman yanında tüm deneme sonuçlarını getirmesini isteyebilirsiniz. Önceki ve sonraki denemelerde aynı konularda mı eksiklikleri var değerlendirebilirsiniz. Bunu yaparken öğrenciye düşündürmek önemlidir. 3 soruyla öğrencinin düşünmesini ve adım atmasını sağlayabilirsiniz.

- ✚ 'Sence hangi konuların eksik?'
- ✚ 'Sebebi sence ne olabilir?'
- ✚ Bunu nasıl düzeltebilirsin?

Son soruda öğrencin verdiği cevaplara sizlerde öneride bulunabilirsiniz.

Örneğin o konuda sınıfta iyi yapan bir öğrenciden destek alabilir.

Ya da önce kolay test kitaplarından başlayarak çalışabilir.

**ÖNEMLİ!!!** Koç öğretmenlik yaparken;

- ✚ Öğrenciyle arada güven bağı kurmak önemlidir. Hatta öğrencinin gönüllülüğünü sağlamak da işleri çok kolaylaştırır.
- ✚ İç motivasyonu yüksek olan çocuklar genelde kendisi düzenli çalışırlar. Onlara koçluk yaparken çalışmalarının verimli olmayan yerlerini belirlemede yardımcı olmak gerekir. Ödevler verildiğinde düzenli yaparlar.
- ✚ Dış motivasyonla ders çalışan öğrencilerin düzenli ders çalışmalarını kontrol etmek gerekebilir. Hatta çalışma programını birlikte hazırlamak, hedefler koymak da verimi arttıracaktır. Ödev verildiğinde, başarabileceğini sürekli hatırlatmak gerekir. Aileyle ortak çalışmak verimi artırır.

**NOT:** İç Motivasyonu Yüksek Olan Bireyler; amaçlarını bilmek isterler, planlıdır, istekli ve sabırlıdır.

**Dış Motivasyonu Yüksek Olan Bireyler;** sürekli yönlendirilmeye ihtiyaç duyarlar, çabuk sonuç almak isterler. Ertelemeye ve mazeret bulmaya eğilimlidirler. Son dakika ders çalışmayı severler.

# BAŞARIDA AİLENİN ROLÜ

Veliler için



AİLE, bir çocuk için her zaman yol gösterici ve kabul edicidir. Ailenin desteği bir çocuğun özgüvenli olması için ilk adımdır.

## 'Benim Çocuğum Çok Zeki' sözü zararlı olabilir mi?

Ebeveynlerin çocuklarından zeki olarak bahsetmeleri çocuklar için gurur verici bir durumdur. Çocuklarda bu konumu her daim korumak isterler. Bu yüzden başarısız olduklarında zeki olmadıklarının düşünülmesinden endişe duyarlar. Başaramama korkusu arttıkça kaygılar (kaygı korkunun sonucudur) başlar. Bir yerden sonra çocuk başarılı olmayı denemeyi bırakır, kaygılarından uzaklaşmak için farklı yönere (oyun, zararlı alışkanlıklar) kaymaya başlar.

**NOT:** Çocuğunuzla aranızdaki ilişki ne kadar iyiye ders çalışma konusunda da okadar başarılı bir ilişki kurarsınız.

Çözümleyemediğiniz sorunlarda rehberlik servisimize başvurabilirsiniz.



Çocuğunuzun doktor mühendis olmasını istemek yerine topluma faydalı olacağını düşündüğü ve kendisini mutlu eden mesleği yapmasını isteyin. Çocuğunuza da bu mesajı verin.



Başarılı olmak kadar mutlu olmak da önemlidir.



Sizler çocuğunuzun geleceği için kaygılanıyor olabilirsiniz. Ama bu endişeyi çocuğunuza yansıtmayın.



Çocuğunuzun sorumluluklarını üstlenmesinde ısrarcı olun. Sorumluluklarını yerine getiren çocuk her zaman başarılı olacaktır. (Düzenli ders çalışma, odasını toplama vb.)



Gelecekte önce bugüne odaklanmak gerekir. Bırakın şimdi mutlu ve başarılı olsun.



Derslerinin hepsinden yüksek not almasını istemeyin, derslerinin hepsine düzenli olarak çalışmasını isteyin.



Düzenli çalıştığında zaten bugün de yarın da başarılı olacaktır. Bu da geleceği kaygılanmadan inşa etmeyi sağlar.

### ÖNEMLİ



Çocuğunuza başarı odaklı şartlar, ödüller sunmayın. Bu durum dış motivasyonu geliştirir. Dış motivasyonu yüksek olan çocuklar devamlı ailesi tarafından teşvik, takip ve yönlendirme bekler.



Çocuğunuzdan başarılı olmasını isterseniz kaygılanır. Derslerine günlük düzenli çalışmasını isterseniz bu yapabileceği bir şeydirve sonunda ölçüt yoktur. Kaygılanmadan yapabilir. Düzenli çalışmasına rağmen başarısız olursa nerelerde hata yaptığını bulmasına yardımcı olun.



Notlarını takip ettiğiniz çocuğunuza devamlı hatırlatmayın. Notlarını çocuğunuzun size söylemesini isteyin. Çocuğunuz ona güvendiğini hissedecektir. Bu aranızdaki bağı kuvvetlendirecektir.

